

Eyvah'tan Derin Bir Nefese: Çocuğunuzun İşitme Yolculuğu

Biyonik Kulak (Koklear İmplant)
Sürecinde Aileler İçin Empatik
Bir Başucu Kılavuzu

- Korkularınız normal.
- Belirsizlik geçici.
- Gelecek, sizin ellerinizde ve sevginizle şekillenecek.



Eyvah! Çocuğum İşitme Testini Geemedi, şimdi Ne Olacak?



**1: Tarama
(0-1 Ay)**

**Adım 2: İleri Teşhis
(1-3 Ay)**

**Adım 3: Cihazlanma
(3-6 Ay)**

**Adım 4: İmplant Ameliyatı
(12 Ay Sonra)**

Durum: Hastanede yapılan OAE/AABR testinde "řüpheli" sonuç.

Derin Nefes: Bu kesin bir tanı değildir, sadece "daha yakından bakalım" demektir.

Durum: ABR (BERA) testi. Bebek doğal uykusundayken yapılır.

Derin Nefes: Kesin işitme eşikleri ve kaybın türü acısız bir şekilde, uyku esnasında belirlenir.

Tavsiye edildiyse 12 ay sonra implant ameliyatınızı vakit geçirmeden olun.

Neden Hemen Ameliyat Değil?

3 Aylık 'Deneme' Süreci

Kural:

Koklear implant kararı öncesi, en az 3 ay boyunca geleneksel işitme cihazı kullanılması tıbbi ve yasal (SGK) bir zorunluluktur.

Sizin Göreviniz:

Bu 3 ay boyunca "Nasıl olsa işe yaramıyor" diyerek cihazı çıkarmamak. Cihazın her gün, uyanık olunan her an doğru kullanılması, gerçek gelişimi görmek için hayati önem taşır.



3. Ay

Neden Gerekli?

- **Yanıt Ölçümü:** Çocuğun mevcut işitme kalıntılarının cihaza nasıl tepki verdiğini görmek.
- **Alışkanlık:** Çocuęu kulakta bir cihaz taşıma rutinine alıştırmak.

Eyvah! Çocuğuma Biyonik Kulak (İmplant) Ameliyatı Dendi, Korkuyorum.

Korkunuz:

Çocuğuma Biyonik Kulak (İmplant) Ameliyatı kontiden dendi, Korkuyorum.

Gerçek: Çocuğuma bir hai çocuğuma Biyonik Kulak (İmplant) iver ameliyatı dendi, lıkkuyorum. Gerçek ontanım sarrı gereklentlitir.

Nasıl Çalışır & Bilmeniz Gerekenler:

Biyonik Kulak (İmplant) Ameliyatı dendi, a nasıl çalışır vaz. Kockuyorum.



Eyvah! Hangi Markayı Seçmeliyim? (Marka Seçim Özgürlüğünüz)

Official
Document

Haklarınız: Hastaneler sizi tek bir markaya zorlayamaz. Cihaz seçme özgürlüğü tamamen aileye aittir.

SGK ve ÜTS Kuralı:

- Seçilen cihaz mutlaka Sağlık Bakanlığı'nın ÜTS (Ürün Takip Sistemi) veri tabanına kayıtlı olmalıdır.
- SGK temel model maliyetini karşılar; premium özellikler isterseniz fiyat farkı ödenir.
- Sağlık raporunda yazan cihaz türü ile alacağınız cihaz eşleşmelidir.

Seçim Kriterleri:

Odyoloğunuz ve cerrahınızla birlikte çocuğun kulak yapısına, şarj seçeneklerine ve suya dayanıklılık (Aqua+) gibi yaşam tarzı ihtiyaçlarına göre ortak karar verin.

Tek Cihaz mı, Çift Cihaz mı?

Beynin Dengesi



Neden Çift Taraflı (Bilateral)?

Sesin yönünü tayin edebilmek, gürültülü ortamlarda konuşulanları ayırt edebilmek ve dengeli bir beyin gelişimi için çift taraflı kullanım hayati önem taşır.

SUT Kriterleri:

Sosyal Güvenlik Kurumu (SGK), belirli işitme kaybı dereceleri ve şartlar sağlandığında her iki kulağa birden implant yapılmasını destekler.

Uzman Tavsiyesi:

Devletimizin sunduğu yasal ödeme kriterlerini takip ederek uygun şartlar sağlandığında mutlaka çift taraflı implant talep edin.

Tasarım Kararı: Kablolu mu, Kablosuz mu?

Kablolu

Kablosuz

Önemli Not: Her iki modelin de duyma performansı ve ses kalitesi birebir aynıdır. Fark sadece konfor ve güvenlidir.

Küçük Pil Yutma Riski

Var
(Kilitli kapak şart)

Sıfır
(Dahili şarjlı)

Kablo Koparma Riski

Yüksek

Sıfır

Düşme & Kaybolma

Düşük
(Kulak keپçesi tutar)

Yüksek
(Sabitlenmezse düşer)

Gözlük & Konfor

Zorlayabilir

Mükemmel
(Kulak arkası boş)

Ekstra Masraf

Pil ve kablo masrafı

Masrafsız

Eyvah! Çocuğum Biyonik Kulak Cihazını Takmıyor, Çıkarıp Atıyor

Neden Yapıyor? Önce Kaynağı Bulun:

Fiziksel Nedenler

Cihaz canını acıtıyor, çok sıkı veya çok gevşek olabilir.

Duyusal Nedenler

Ses ayarları (haritalama) çok yüksek gelmiş ve gürültü onu rahatsız etmiş olabilir.

Duygusal Nedenler

Dikkat çekmek istiyor, cihazı bir oyun sanıyor veya yorgun olabilir.

Çözüm Adımı: İnatlaşmadan önce mutlaka odyoloğunuzdan randevu alarak cihazın fiziksel uyumunu ve ses ayarlarını kontrol ettirin.

İnatlaşmayı Bitiren Stratejiler: Pazarlık Değil, Rutin



Aynanız Çocuğunuzdur:

Siz cihazı bir 'engel sembolü' olarak görüp üzülürseniz, çocuğunuz bunu hisseder ve reddeder. Onu bir 'süper kahraman kulağı' olarak baş tacı yapın.

Rüşvet Yok:

'Takarsan parka gideriz' gibi pazarlıklar cihazı çocuğun elinde bir koza dönüştürür.

Tartışmasız Rutin:

Cihaz takmak, sabah yüz yıkamak gibi doğal bir kural olmalıdır. Çıkardığında hiç kızmadan, tepki vermeden sakın bir kararlılıkla defalarca geri takın. 3-4 gün içinde kabullenecektir.

Eyvah! Çocuğum Hiç 'Anne / Baba' Diyebilecek Mi?

Kısa Cevap: Evet! Doğru eğitimle çocuğunuz işiten akranlarıyla aynı okullarda okuyabilir.

İşitsel-Sözel Terapi (AVT) Nedir?

- * Dudak okuma veya işaret dili gibi görsel ipuçlarına dayanmaz.
- * Dili sadece dinleterek ve kalıcı ses hafızasını tetikleyerek öğretir.

Altın Kural: İşit ve Gör.

Çocuğa bir nesneyi göstermeden önce adını söyleyin. Beynin görsel ipuçlarına bağımlı kalmadan sesi işlemesi (işitsel öncelik) gerekir. Arka plan gürültüsünü kapatın ve akustik vurgular yapın.



Eviniz Sizin 'Günlük Yaşam Laboratuvarınız'

En Büyük Öğretmen Sizziniz:

Haftada 2 saatlik özel eğitim, çocuğa değil, size evde nasıl çalışacağınızı öğretmek içindir. Asıl mucize evdeki rutinlerdedir.

Markette:

Önceden resimli liste yapın. Rafta ürünü bulma görevini ona verin.

Mutfakta:

Sofra kurarken, "Babanın büyük tabağını koyalım, senin küçük çatalını yanına koyalım" diyerek kavramları yaşatın.

Oyunda:

Ne söyletmek istediğinizi değil, onun ilgisini takip edin. Çocuğun cümlesini genişleterek model olun. (örn: "Araba gitti" → "Evet, kırmızı araba çok hızlı gitti")



Cihaz Kaybolduğunda Yapılması Gerekenler

Paniği önlemenin yolu, doğru adımları izlemektir.



Sakin olun ve son görüldüğü yeri kontrol edin.



Mobil uygulamadaki '**Cihazımı Bul**' özelliğini kullanın.



Bulamazsanız, hemen işitme merkezinizle veya sigorta şirketinizle iletişime geçin.

Eyvah! Çocuğuma MR (Emar) Çekilmesi Gerekiyor, Tehlikeli Mi?

Sorun: MR cihazları güçlü manyetik alanlar yaratır. Bu alanlar, deri altındaki iç parçanın mıknatısını çekip hareket ettirebilir.

İçiniz Rahat Olsun: Yeni nesil koklear implantlar MR uyumludur. Denize girmek için koruyucu kılıfları olduğu gibi, MR için de özel prosedürleri vardır.

MR Öncesi Altın Kurallar:

1. Cihazın dış parçasını mutlaka çıkarın.
2. İç parçanın etkilenmemesi için hekiminizin yönlendirdiği şekilde özel koruyucu kafa bandajı uygulayın.
3. Radyoloji uzmanını 'koklear implant' konusunda MR öncesi mutlaka uyarın.



Şekillenen Gelecek: Başarı Üçgeni

Erken Teşhis (0-6 Ay): Beynin en esnek olduğu dönemde sese kavuşmak.

Zamanında Cihazlanma: SUT kriterlerine uygun, ihtiyaca yönelik güvenilir bir biyonik kulak seçimi.



Bilinçli Aile & AVT: Cihazın her an takılması ve evin bir dil laboratuvarına dönüşmesi.



Son Söz: Cihaz mucizeyi tek başına yaratmaz; mucize, o cihazın sağladığı sesi sizin sevginiz, sabrınız ve kesintisiz iletişiminizle anlamlandıran çocuğunuzdur. Derin bir nefes alın, harika bir iş çıkarıyorsunuz!